

TÝDENNÍ ROZPIS HODIN TĚLESNÉ VÝCHOVY a FOTBALOVÝCH TŘÍD 2020/21

	6,15 - 6,30	0. hodina 7:00 - 7:45	1. hodina 8:00 - 8:45	2. hodina 8:55 - 9:40		3. hodina 10:00 - 10:45	4. hodina 10:55 - 11:40		5. hodina 11:55 - 12:40	6. hodina 12:45 - 13:30	7. hodina 14:00 - 14:45	8. hodina 14:45 - 15:30	15:30- 17:00h
PO	SNÍDANĚ	8.B gymn./úpoly + tech.sil.schop. 7.B gymn./úpoly + tech.sil.schop. 9.B seminář Čj	Vyučovací hodina	Vyučovací hodina	svačina	9.B Tělocv. Tv gymn./úpoly + tech.sil.schop	6.B Tělocv. Tv gymn./úpoly + tech.sil.schop	OBĚD Jicha, Benda, Kaplan	Vyučovací hodina	Vyučovací hodina	Trénink RFA 14:00 - 16:30 Trénink FKM U13 + U12 15:00 - 16:30		
ÚT	SNÍDANĚ Hábl	9.B Cohc+Life kin.+tech.lokom UT + Tělocv. 8.B Cohc+Life kin.+ tech.lokom	svačina	7.B Cohc+Life kin.+tech.lokom UT + Hala 6.B Cohc+Life kin.+tech.lokom	OBĚD Jicha, Benda, Kaplan	Vyučovací hodina	Vyučovací hodina	Trénink RFA 14:00 - 16:30 Trénink FKM U13 + U12 15:00 - 16:30					
ST	SNÍDANĚ Hábl	8.B UT Tv Útoč.+indiv.herní dovednosti 9.B UT Tv Útoč.+indiv.herní dovednosti	svačina	9.B UT Tv Útoč.+indiv.herní dovednosti	OBĚD Jicha, Benda, Kaplan	7.B Tv Útoč.+indiv.herní dovednosti UT 6.B Tv Útoč.+indiv.herní dovednosti	8.B Hv 14:00-14:45 9.B Pč 14:00-15:30 (1x za 14 dní) Tvar. a Vejm. 14:00-15:30	Trénink RFA U14 15:15 - 16:30 + 45'DNS Trénink RFA U15 45'DNS + 16:30 - 18:00 Trénink FKM U13 + U12 15:00 - 16:30					
ČT	SNÍDANĚ Hábl	Vyučovací hodina	Vyučovací hodina	svačina	10,15 - 11,30 Porada RFA	Vyučovací hodina	Vyučovací hodina	6.B Vodní ráj 7.B Bazén 8.B sudý Pvlíčhý Plavání 9.B sudý Plaváníúlichý Vv			Kompence + protažení 15:30 - 16:30 U14 Kompence + protažení 15:30 - 16:30 U15 + U14 Kompence + protažení 15:30 - 16:30 U15 + U14		
PÁ	Jičha	9.B seminář M	Vyučovací hodina	Vyučovací hodina	svačina	Vyučovací hodina	Vyučovací hodina	OBĚD Čermák, Kozlík, Kaplan	Vyučovací hodina	Vyučovací hodina	x	Trénink FKM U15 + U14 a U13 + U12 14:30 - 16:45	